

1. Tytuł zajęć:

RYTMIKA to RUCH-GEST-RYTM i TANIEC.

2. Opis zajęć:

Zajęcia rytmiczne to połączenie ruchu, muzyki i dobrej zabawy. Dzieci będą uczyć się wyrażać emocje poprzez taniec, gest i muzykę, a jednocześnie rozwijać poczucie rytmu, koordynację oraz wrażliwość artystyczną.

Podczas spotkań uczestnicy:

- poznają techniki oddechowo–relaksacyjne,
- będą interpretować muzykę ruchem i gestem,
- nauczą się układów tanecznych,
- zatańczą z wykorzystaniem rekwizytów (szarfy, wstęgi, wachlarze itp.),
- zagrają na instrumentach perkusyjnych oraz bum bum rurkach.

Efekty swojej pracy dzieci zaprezentują podczas występów w okresie okołoświątecznym oraz na festynie szkolnym.

3. Grupa docelowa:

Klasy 1-3

4. Czas trwania i harmonogram:

1 godzina lekcyjna, 28 zajęć w ciągu roku szkolnego

5. Dzień, godzina i miejsce zajęć:

Piątek, godzina 12:50 – 13:35, mała sala gimnastyczna

6. Materiały i narzędzia:

Zapewnione przez prowadzącą.

7. Zapisy bezpośrednio u nauczyciela lub przez librus – p. Małgorzata Portee.

8. Zajęcia odpłatne: 240 zł za semestr za zajęcia 45 min. (średnio po 14 zajęć na semestr, co wychodzi ok. **17 zł za zajęcia 45 minutowe**).